



PUJADA

6/12/19 — 38^A EDICIÓ
DE LA PLATJA AL CASTELL



Ajuntament
de Castelldefels

COR
CASTELDEFELS RUNNERS

Amb 38 anys d'història, la Pujada al Castell de Castelldefels es consolida com una cursa per a tots els públics al Baix Llobregat. Corredors i corredors. Experimentats i aprenents. Ràpids o no tant. De Castelldefels o d'arreu. Una cursa organitzada per corredors i per a corredors, amb un ambient familiar i popular, dins del programa de la Festa Major d'Hivern de Castelldefels i amb tot el que li cal a una cursa per a ser un referent del calendari.

Un recorregut de 5'7 quilòmetres molt viu pels que volen exigir-se tot i molt atractiu pels que comencen o volen progressar amb les curses populars. El final al Castell, el punt més elevat de la ciutat, ens dona unes vistes privilegiades des d'on es domina la franja costanera del Masís del Garraf.

Gràcies a l'esforç i la col·laboració del Club Esportiu COR Castelldefels Runners, l'Ajuntament de Castelldefels i la Policia Local de Castelldefels, aquest any acabades les obres al voltant del

INSCRIPCIONS ONLINE

Trobareu l'enllaç per fer la inscripció al web:

corcastelldefelsrunners.org

Ho podeu fer per Internet, fins diumenge 2 de desembre (limitades a 600 participants).

Amb xip propi (groc): 3 €
Amb lloguer de xip: 5 €

CURSES INFANTILS GRATUÏTES

Les inscripcions a les curses infantils es faran només PRESENCIALMENT a la recollida de dorsals (dijous 5 de desembre) o abans de les curses a la plaça del Castell (divendres 6 de desembre).

En el cas de córrer la prova de 5k (obligatori ser major de 10 anys) un adult o tutor ha de fer la inscripció online o presencialment a la recollida de dorsals de dijous 5 de desembre. És de pagament.

PROGRAMA 6 DE DESEMBRE

07:30	Entrega de dorsals i xips a la sortida
08:00-08:30	Servei de guarda-roba: A la sortida
09:00	Sortida de la 38a Pujada al castell
10:15	Inici de les curses infantils al castell

Castell mantenim el recorregut de 2018 amb el final al Parc del Castell i recuperem les curses infantils.

Aquesta 38a edició torna a ser coorganitzada per l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Castelldefels i el Club Esportiu COR Castelldefels Runners.

Al COR Castelldefels Runners ens mou acompanyar corredors i no corredors a iniciar-se, progressar i trobar els beneficis de córrer, respectant l'equilibri, la salut i la diversitat de cada persona.

Esperem que la Pujada al Castell de Castelldefels sigui per tots una bona experiència. Amb motiu de la Festa Major d'Hivern i la Fira Castrum Fidelis, a les 11:00 el Castell, en un dels seus dies de portes obertes, permet una visita en família als corredors que ho desitgin.

INSCRIPCIONS PRESENCIALS I RECOLLIDA DE DORSALS

Amb xip propi (groc): 5 €
Amb lloguer de xip: 7 €

Dijous, 5 de desembre del 2019

De 16 a 20 h., inscripcions presencials i recollida de dorsals i xips la Oficina de Turisme de la Platja, Pg. Marítim 155 (interior) de 16 a 20h

Divendres, 6 de desembre del 2019

Des de les 8:00 h., a la sortida Oficina de Turisme de la Platja, Pg. Marítim 155 (interior) recollida de pitralls i xips.

NO HI HAURÀ POSSIBILITAT DE FER INSCRIPCIONS EL DIA DE LA PROVA PER LA CURSA DE 5K. ÚNICAMENT PER LES CURSES INFANTILS

REGLAMENT

1. PARTICIPANTS

Cursa oberta a tothom, sense distinció de categoria, edat, sexe o nacionalitat. Podran participar a la prova totes les persones amb permís de residència a Catalunya. Els atletes estrangers sense permís de residència a Catalunya no podran participar-hi llevat dels que disposin de llicència de la Federació Catalana d'Atletisme i els de nacionalitat andorrana o francesa que no hagin estat internacionals pel seu país. Els atletes que participin a la cursa afirmen tenir la condició física necessària per a disputar la prova, fent-se responsables de qualsevol incident que tingui lloc durant la celebració de la mateixa i que tingui la seva causa en la manca de preparació física o de material adequat per a pràctica de l'atletisme.

2. DISTÀNCIA

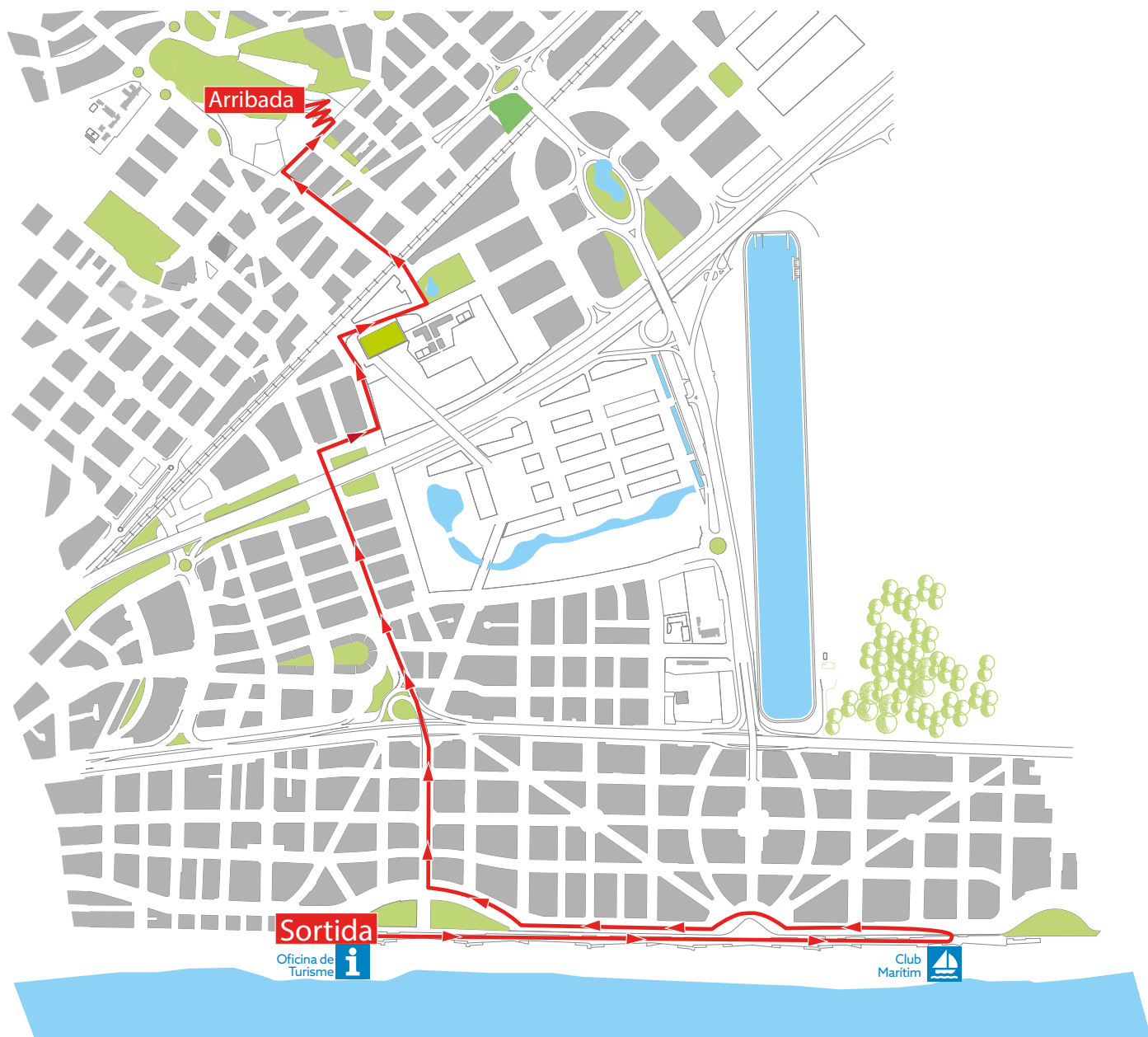
El recorregut fa 5.700 m. no certificats.

3. RECORREGUT: "DE LA PLATJA AL CASTELL"

SORTIDA > OFICINA DE TURISME CASTELLDEFELS PLATJA - PG. MARÍTIM 155, (DIR. GAVÀ) > PÇA. DE LES PALMERES > PG. MARÍTIM (DIR. SITGES) > CARRER 11 > AV. DE LA PINEDA > C. MOLINOT > C. BARCELONA > C. ANTIC CAMÍ RAL DE VALENCIA > C. DEL JOANOT MARTORELL > C. PAU CASALS > C. BISBE URQUINAONA (UN TRAM DE VORERA) > PARC DEL CASTELL > META > PARC DEL CASTELL

TOTS ELS CIRCUITS DE LES CURSES INFANTILS SON AL VOLTANT DEL CASTELL, O A LA PLAÇA AMB INICI I META A LA PLAÇA O JARDINS DEL CASTELL.

TOTS ELS PARTICIPANTS TINDRAN UN OBSEQUI PER LA SEVA PARTICIPACIÓ.



4. AVITUALLAMENTS

A l'arribada al Castell.

5. CATEGORIES

Les categories es regiran per l'any de naixement. Queden establertes les següents categories (amb les seves versions femenina i masculina)

General:	Totes del edats
Màster:	Des del dia que facin 35 anys endavant
Sènior:	1997 i anteriors fins a màster
Sub18:	2003 - 2004
Sub16:	2005 - 2006
Sub14*:	2007 - 2008

*(inclou la categoria 2009 - 2010)

Edat mínima per participar a la cursa 5k, 10 anys (amb autorització d'un adult).

Les categories de les curses infantils - gratuïtes - són les següents:

- Aleví Anys 2008 i 2009
- Benjamí Anys 2010 i 2011
- Prebenjamí Anys 2012 i 2013

* Si hi ha participants de P5 ho faran a la cursa, inicialment, a la de la categoria prebenjamí

6. PREMIS

CURSA 5'7 Km

Medalla als tres primers de cada categoria. (Els participants que tinguin un premi a la General no en tindran per categories).

CURSES INFANTILS

Tots/es tindran medalla en acabar la cursa. Amb els primers es farà entrega de la mateixa medalla al podi. Amb les curses infantils no hi ha cronometratge.

L'organització es reserva el dret de demanar el DNI o similar, als guanyadors per categories, en l'entrega de premis, i no s'entregarà el premi si no és a l'atleta personalment.

Tots els premis que no es recullin el dia de la cursa, quedaran cancel·lats.

7. CLASSIFICACIONS

El cronometratge i les classificacions es faran mitjançant l'empresa ChampionChip.

Els participants que tinguin xip groc en propietat hauran d'indicar-ne la referència a la seva inscripció.

9. RECLAMACIONS

Les reclamacions seran fetes per escrit, una vegada acabada la prova i l'entrega de premis. No s'acceptaran interrupcions en cap cas. La decisió de l'organització és inapel·lable.

10. RESPONSABILITAT

L'ORGANITZACIÓ DECLINA TOTA RESPONSABILITAT PEL QUE FA A ACCIDENTS O ALTRES PERJUDICIS QUE LA PARTICIPACIÓ A LA CURSA POT COMPORTAR ALS INSCRITS, ABANS, DURANT, O DESPRÉS D'EFFECTUAR-SE.

11. ALTRES NORMES

- Tot participant que no anoti en la inscripció la data de naixement, restarà inclòs a la categoria de fins a 30 anys.
- No s'admetrà seguir la cursa amb vehicles: cotxes, motos o bicicletes; excepte en el cas que l'organització així ho permeti.
- En creuar-se amb altres atletes durant la cursa, preguem que circuli per la seva dreta. El control d'arribada es tancarà a les 9:50 h. Per tant, el temps màxim per completar qualsevol dels dos recorreguts és de 50' minuts.
- És obligatori portar el dorsal ben visible i sense doblegar o modificar al bust.
- L'organització es reserva el dret de fer ús de les imatges dels participants a la cursa per a la promoció de la mateixa. Les dades obtingudes de les inscripcions passen a formar part d'un fitxer de dades d'ús intern propietat de l'organització que en garanteix la seguretat i el seu tractament.
- Hi haurà servei de guarda-roba a la sortida i arribada de la cursa.
- Pel sol fet de participar s'accepta el present reglament, mentre que les altres decisions que calgui prendre, queden sota els àrbitres de l'organització.

Per conèixer més sobre la PUJADA AL CASTELL 2019, contacta'ns:

Club Esportiu COR Castelldefels Runners
castelldefelsrunners@gmail.com
www.corcastelldefelsrunners.org