



Ajuntament
de Castelldefels

Lliga Championchip

“De la platja al Castell”

37^a

Pujada al Castell
de Castelldefels

5_k

Dijous 6 desembre de 2018
9:00



Ajuntament
de Castelldefels



COR
CASTELLDEFELS
RUNNERS

Amb 37 anys d'història, la Pujada al Castell de Castelldefels es consolida com una cursa per a tots el públics al Baix Llobregat. Corredores i corredors. Experimentats i aprendents. Ràpids o no tant. De Castelldefels o d'arreu. Una cursa organitzada per corredors i per a corredors, amb un ambient familiar i popular, i també tot el que li cal a una cursa per a ser un referent del calendari.

Un recorregut de 5 quilòmetres molt viu pels que volen exigir-se tot i molt atractiu pels que comencen o volen progressar amb les curses populars. El final al Castell, el punt més elevat de la ciutat, ens dona unes vistes privilegiades, des d'on es domina la franja costanera del Massís del Garraf.

Fa dos anys, la novetat pel 35è aniversari de la cursa, va ser la Pujada al Castell, un recorregut a dues voltes de la Pujada per fer una de les curses d'asfalt de 10 quilòmetres

INSCRIPCIONS ONLINE

Trobareu l'enllaç per fer la inscripció al web:

corcastelldefelsrunners.org

Ho podeu fer per Internet, fins diumenge 2 de desembre (limitades a 600 participants).

PREU

Amb xip propi (groc): 3 €

Amb lloguer de xip: 5 €

INSCRIPCIONS PRESENCIALS

Hi haurà possibilitat d'inscripcions presencials el dimecres 5 de desembre, al pavelló de Can Vinader de Castelldefels (Rambla de Blas Infante, 23), de 16 a 20h.

Amb xip propi (groc): 5 €

Amb lloguer de xip: 7 €

més exigents de Barcelona gràcies a l'esforç i la col·laboració de l'Ajuntament i la Policia Local de Castelldefels.

Aquest any les obres al voltant del Castell ens obliguen a fer canvis. I per això hem aprofitat per unir la platja i el Castell tornant als originals 5 quilòmetres de recorregut.

Aquesta 37a edició és coorganitzada per l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Castelldefels i el Club Esportiu COR Castelldefels Runners.

Al C.E. COR Castelldefels Runners ens mou acompanyar corredors i no corredors a iniciar-se, progressar i trobar els beneficis de la pràctica del running respectant l'equilibri, la salut i la diversitat de cada persona.

Esperem que la Pujada al Castell de Castelldefels sigui per tots una bona experiència.

RECOLLIDA DE PITRALLS I INSCRIPCIONS PRESENCIALS

Dimecres, 5 de desembre del 2018

De 16 a 20 h., inscripcions presencials i recollida de pitralls i xips al pavelló de Can Vinader de Castelldefels (Rambla de Blas Infante, 23), de 16 a 20h.

Dijous, 6 de desembre del 2018

Des de les 8:00 h., a la sortida (Pg. Marítim) recollida de pitralls i xips.

PROGRAMA

6 DE DESEMBRE

- 7:30 Entrega de dorsals i xips a la sortida (Pg. Marítim)
- 8:00 Servei de guarda-roba: A la sortida (Pg. Marítim)
- 09:00 Sortida de la Pujada (5k)
Oficina de Turisme de la Platja.
Pg. Marítim, 155 (interior)

El lliurament de premis als participants es realitzaran al final de la cursa.

NO HI HAURÀ POSSIBILITAT DE FER INSCRIPCIONS EL DIA DE LA PROVA.

AQUESTA EDICIÓ NO HI HAURÀ CURSES INFANTILS

REGLAMENT

1. PARTICIPANTS

Cursa oberta a tothom, sense distinció de categoria, edat, sexe o nacionalitat. Podran participar a la prova totes les persones amb permís de residència a Catalunya. Els atletes estrangers sense permís de residència a Catalunya no podran participar-hi llevat dels que disposin de llicència de la Federació Catalana d'Atletisme i els de nacionalitat andorrana o francesa que no hagin estat internacionals pel seu país.

Els atletes que participin a la cursa afirmen tenir la condició física necessària per a disputar la prova, fent-se responsables de qualsevol incident que tingui lloc durant la celebració de la mateixa i que tingui la seva causa en la manca de preparació física o de material adequat per a pràctica de l'atletisme.

2. DISTÀNCIA

El recorregut fa 5.000 m. no certificats.

3. RECORREGUT:

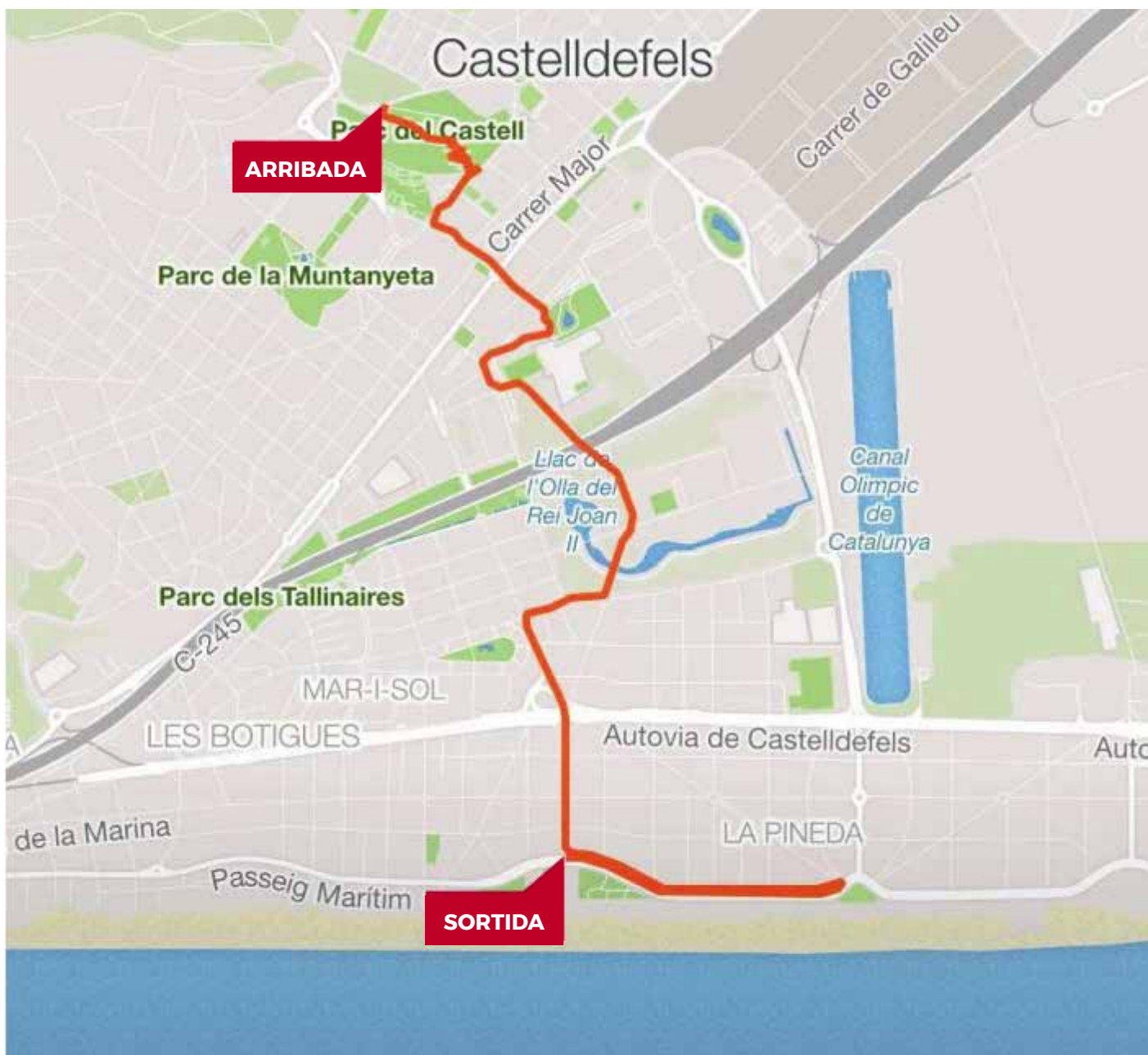
"Nou recorregut des de la Platja al Castell"

Sortida > Oficina de Turisme Castelldefels Platja Pg. Maritim 155, (dir.Gavà)

> Pça. de les Palmeres, Pg. Maritim (dir. Sitges), Carrer 11, Av. de la Pineda, Pg. Del Pitort, C. Servidumbre (Pont UPC), C. de Barcelona, C. Antic Camí Ral de València, C. Joanot Martorell, C. Pau Casals, C. Doctor Barraquer, C. del Bisbe Urquinaona, Parc del Castell >

Meta > Jardins del Castell

**Possibles modificacions per obres de Av. de la Pineda i entorn del Castell/Primer de Maig*



4. AVITUALLAMENTS

A l'arribada al Castell.

5. CATEGORIES

Les categories es regiran per l'any de naixement.

Queden establertes les següents categories (amb les seves versions femenina i masculina)

General:	Totes del edats
Màster 1:	Des del dia que facin 35 anys fins el dia que facin 40
Màster 2:	Des del dia que facin 40 endavant
Sènior:	1996 i anteriors fins a màster
Sub23:	1997 - 1998 - 1999
Sub20:	2000 - 2001
Sub18:	2002 - 2003
Sub16:	2004 - 2005
Sub14*:	2006 - 2007

*(inclou la categoria 2008 - 2009)

Edat mínima per participar 10 anys.

6. PREMIS

General Masculina i Femenina:

- Trofeu als tres primers de cada categoria.
- Els participants que tinguin un premi a la General no en tindran per categories.

L'organització es reserva el dret de demanar el DNI o similar, als guanyadors per categories, en l'entrega de premis, i no s'entregarà el premi si no és a l'atleta personalment.

- Tots els premis que no es recullin el dia de la cursa, quedaran cancel·lats.

7. CLASSIFICACIONS

El cronometratge i les classificacions es faran mitjançant l'empresa ChampionChip.

Els participants que tinguin xip groc en propietat hauran d'indicar-ne la referència a la seva inscripció.

Preu de les inscripcions per Internet (fins a 600 atletes):

Amb xip propi (groc):	3 €
Amb lloguer de xip:	5 €

Preu de les inscripcions presencials (fins a exhaurir inscripcions):

Amb xip propi (groc):	5 €
Amb lloguer de xip:	7 €

9. RECLAMACIONS

Les reclamacions seran fetes per escrit, una vegada acabada la prova i l'entrega de premis. No s'acceptaran interrupcions en cap cas. La decisió de l'organització és inapel·lable.

10. RESPONSABILITAT

L'ORGANITZACIÓ DECLINA TOTA RESPONSABILITAT PEL QUE FA A ACCIDENTS O ALTRES PERJUDICIS QUE LA PARTICIPACIÓ A LA CURSA POT COMPORTAR ALS INSCRITS, ABANS, DURANT, O DESPRÉS D'EFFECTUAR-SE.

11. ALTRES NORMES

- Tot participant que no anoti en la inscripció la data de naixement, restarà inclòs a la categoria de fins a 30 anys.
- No s'admetrà seguir la cursa amb vehicles: cotxes, motos o bicicletes; excepte en el cas que l'organització així ho permeti.
- En creuar-se amb altres atletes durant la cursa, preguem que circuli per la seva dreta. El control d'arribada es tancarà a les 9:50 h. Per tant, el temps màxim per completar qualsevol dels dos recorreguts és de 50' minuts.
- És obligatori portar el dorsal ben visible i sense doblegar o modificar al bust.
- L'organització es reserva el dret de fer ús de les imatges dels participants a la cursa per a la promoció de la mateixa. Les dades obtingudes de les inscripcions passen a formar part d'un fitxer de dades d'ús intern propietat de l'organització que en garanteix la seguretat i el seu tractament.
- Hi haurà servei de guarda-roba a la sortida i arribada de la cursa.
- Pel sol fet de participar s'accepta el present reglament, mentre que les altres decisions que calgui prendre, queden sota els àrbitres de l'organització.

Per conèixer més sobre la PUJADA al CASTELL 2018, contacta'ns:

Club Esportiu COR Castelldefels Runners
castelldefelsrunners@gmail.com
www.corcastelldefelsrunners.org